

**Datum konání:** 10. 5. 2026

**Místo konání:** Brandýsek

**Důvod konání:** V. Trénink Plamen

## **Přítomni:**

Bartoloměj Tobiáš

Ondřej Kiml

Aleš Dvořák

Dominik Petrář

Kristýna Voňková

Sára Kimlová

Max Kořínek

Jan Jakeš

Viola Vottová

Tereza Randová

Jakub Janda

Adéla Landová

Eliška Jandová

Eliška Kořínková

Adam Měkota

Michal Šulga

Klára Keprtová

Francesca Trevisan

Clotilda Trevisan

Tereza Hanslová

Kateřina Telehová

## **Vedoucí:**

Miroslav Obst

Veronika Leváková

Michaela Voňková

Tobiáš Martinek

Vojtěch Šmejkal

## **Instruktor**

Roman Lucký

## V. Trénink Plamen

Dopoledne jsme se sešli na poslední trénink před Plamenem. Vedoucí nám dali nástup, rozcvičili jsme se, rozdělili jsme se na týmy mladších a starších a šli jsme trénovat.

Starší šli na požární útok a mladší šli na štafetu požárních dvojic.

Starší si mohli poprvé mohli vyzkoušet nečekanou novinku, nové hadice na útok s pojistkami, ale novinka je nijak nerozhodila.

Mladší mezitím dopilovali techniky na dvojicích. Po té následovala krátká pauza a děti se prohodily. Mladším trvalo trochu déle, než si zvykli na nové hadice a pojistky, ale na konci již s novými hadicemi neměly problém.

Po další pauze se oba týmy přesunuly na CTIF disciplíny. Mladší na útok, starší na štafetu, kde si trénovali jednotlivé posty.

Před koncem tréninku jsme uklidili materiál z útoků na vozík a zbytek do plechovek. Po závěrečném nástupu jsme se vydali domů.

*/Zapsal Vojtěch Šmejkal/*