

**Datum konání:** 4. 5. 2025

**Místo konání:** ČOV Brandýsek

**Důvod konání:** Trénink Plamen IV.

## **Přítomni:**

Ondřej Kiml

Josef Pešička

Tereza Randová

Aleš Dvořák

Dominik Petráň

Klára Keprtová

Bartoloměj Tobiáš

Václav Suchánek

Václav Vott

Michal Šulga

Adam Měkota

Tereza Hanzlová

Eliška Kořínková

Stanislav Šilhán

Theodor Hejna

Eliška Jandová

Jakub Janda

Kateřina Telehová

Max Kořínek

## **Vedoucí:**

Veronika Leváková

Tobiáš Martinek

Michaela Voňková

Vojtěch Šmejkal

Miroslav Obst

## **Instruktor:**

Kateřina Leváková

Zdeněk Kasik

Sraz na trénink byl ve 12. hodin. Začali jsme rozcvičkou. Nejprve jsme běhali štafety CTIF.

Potom jsme trénovali Útoky požárních dvojic, štafety CTIF a také útok s vodou. Počasí nám přálo a nezmokli jsme.

Jinak se nestalo nic mimořádného.

Na konci tréninku zbyl čas si potrénovat předávky.

V 17 hodin jsme měli nástup. Někteří zůstali na úklid kolem potoka, ostatní šli domů.

*/Zapsal Roman Lucký /*